

Nouveauté!

NORDIC' à l'ESI

Saison Hiver 2017-2018



Marche Nordic'

**Ski Nordic'
SKATING**

Raquettes Nordic'



**Ski Nordic'
SOURIS**

**Stretching
"Après-ski"**

**Ski Nordic'
Randonnée**

« Activités » 😊 Tous les jours.

La Joue du Loup - Superdevoluy - Col de Festre

Réservations et informations 04.92.54.69.48

Ou RDV dans l'ESI de votre station.



Partenaires



**SUM WINTER
Skimium**

**L'esp@ceLocation
Skimium**



La Semaine Nordic' de l'ESI



Sur Réservation au 04.92.54.69.48 ou dans l'ESI de votre station

DIMANCHE : COL du FESTRE ● Initiation Ski nordic' SKATING. 14h à 16h Tarif : 25€/Pers.

« Profitez du plaisir de la glisse, d'un travail complet du corps, du dépaysement du Domaine Nordique »

Location du matériel et forfait NON inclus. RDV Chalet de Ski de fond du Col du Festre. A partir de 10 ans.

LUNDI : LA JOUE DU LOUP ● Marche Nordic'. 14h à 16h Tarif : 20€/Pers.

« Randonnée ludique avec bâtons. Très bénéfique pour le dos, la respiration... » A partir de 10 ans.

Location du matériel inclus. RDV au bureau de l'ESI (les Arcades). Boisson offerte.

● **Stretching « Après-ski »**. 18h45 à 20h Tarif : 10€/pers.

« Etirements. assouplissements. détente... » RDV au bureau de l'ESI (les Arcades). A partir de 10 ans.

MARDI : SUPERDEVOLUY ● Marche Nordic'. 14h à 16h Tarif : 20€/Pers.

« Randonnée ludique avec bâtons. Très bénéfique pour le dos, la respiration... » A partir de 10 ans.

Location du matériel inclus. RDV au bureau de l'ESI (Toits du Dévoluy). Boisson offerte.

MERCREDI : LA JOUE DU LOUP ● Ski Nordic' « Souris ». 14h à 16h Tarif : 20€/Enfant.

« Découverte ludique de la glisse, équilibre sur les skis, jeux rigolos... » De 5 à 10 ans. [Uniquement vacances]

Location du matériel et forfait NON inclus. RDV au Chalet de ski de fond (Entrée de la Joue du Loup).

● **Marche Nordic' NOCTURNE**. 18h15 à 19h45 Tarif : 15€/Pers.

« Randonnée ludique avec bâtons de nuit. Très bénéfique pour le dos, la respiration. » A partir de 12 ans.

Location du matériel inclus. RDV au bureau de l'ESI (Les Arcades). Boisson offerte.

JEUDI : LA JOUE DU LOUP ● Initiation Ski nordic' SKATING. 14h à 16h Tarif : 25€/Pers.

« Profitez du plaisir de la glisse, d'un travail complet du corps, du dépaysement du Domaine Nordique »

Location du matériel et forfait NON inclus. RDV Chalet de Ski de fond (Entrée de la Joue). A partir de 10 ans.

LA JOUE DU LOUP ● Stretching « Après-ski ». 18h45 à 20h Tarif : 10€/pers.

« Etirements. assouplissements. détente... » RDV au bureau de l'ESI (les Arcades). A partir de 10 ans.

Leçon Particulière Tous les jours. LA JOUE DU LOUP / SUPERDEVOLUY / COL DE FESTRE

Télémark - Ski nordic' SKATING - Ski nordic' RANDO- Ski Nordic' SOURIS - Raquettes - Marche nordic'

● **1 heure** (1 à 2 pers.) : 50€. (Pers. suppl : +12€.) ● **2 heures** (1 à 2 pers.) : 90€. (Pers. suppl : +15€.)

● **2h30/ spécial « famille et groupe » / Forfait 150€/groupe** (Maximum 10 pers.)

[Location du matériel et forfait d'accès aux pistes non inclus.]

"MON MONITEUR"

