

NORDIC' à l'ESI

Saison Hiver 2018-2019



"skis-raquettes"

HOK



**VENEZ VITE
ESSAYER !!!**



**Ski Nordic'
CLASSIQUE**

**Marche Nordic'
Pour tous !**

**Ski Nordic'
SKATING**

La Joue du Loup - Superdevoluy - Col de Festre

Réservations et informations

Tel : 04.92.54.69.48 et 06.48.85.43.60

Ou RDV dans l'ESI de votre station.



La Semaine Nordic' de l'ESI



Réservation au 04.92.54.69.48 ou 06.48.85.43.60 ou Bureau ESI

Leçons Particulières

TOUS LES JOURS.

"MON MONITEUR"



LA JOUE DU LOUP / SUPERDEVOLUY / COL DE FESTRE

Ski nordic' SKATING - Ski nordic' CLASSIQUE- MARCHE nordic'

- **1 heure** (1 à 2 pers.) : 50€. (Pers. suppl : +12€.) ● **1h30** (1 à 2 pers.) : 70€. (Pers. suppl : +15€.)
- **2h00 au choix** : spécial « famille et groupe » / Forfait 120€ (Max.10 pers.) Exemple raquettes ou Marche

[Location du matériel et forfait d'accès aux pistes non inclus sauf marche nordique]



HOK

"Ski-Raquettes"

- **1h30** (1 pers.) : 65€. (Pers. suppl : +10€.) ● **2h00** (1 pers.) : 80€. (Pers. suppl : +10€.)

[Location du matériel compris. Max. 4 pers. Pratique en dehors des pistes, pas besoin de forfait]

COURS COLLECTIFS

MARDI : LA JOUE DU LOUP ● Initiation Ski nordic' CLASSIQUE. 14h30 à 16h Tarif : 25€/Pers.

« Profitez du plaisir de la glisse, apprendre à s'arrêter et tourner avec le dépaysement du Domaine Nordique »

Location du matériel et forfait NON inclus. RDV Chalet de Ski de fond de la Joue du Loup. Minimum 4 pers.

MERCREDI : LA JOUE DU LOUP ● initiation HOK « Ski Raquettes » 14h30 à 16h30

NOUVEAU !

Tarif : 40€/Pers. Minimum 4 pers. inscrites

« Les skis-raquettes HOK » vous permettent de vous déplacer comme en raquettes mais avec un peu de glisse en plus. Prévoir vos chaussures de randonnée ou bottes de neige à lacets comme pour la raquette.

Les Hok « skis-raquettes » sont adaptés à la neige douce (fraîche ou transformée).

Lorsque la neige est dure, nous pouvons décider de reporter la sortie ou faire du ski de fond sur piste.

[Location du matériel inclus. RDV au bureau de l'ESI (les Arcades). Boisson offerte.]

VENDREDI : LA JOUE DU LOUP ● Marche Nordic'. 14h30 à 16h30 Tarif : 20€/Pers.

« Randonnée ludique avec bâtons. Très bénéfique pour le dos, la respiration... » Minimum 4 pers. inscrites

Location du matériel inclus. RDV au bureau de l'ESI (les Arcades). Boisson offerte.